

# NO OLVIDES ESTAS RECOMENDACIONES Y SIGÁMONOS CUIDANDO



Lávate las manos frecuentemente con jabón y agua, por lo menos cada 3 horas y por 40 segundos



Para Cuidarnos, evita el saludo de mano, beso y abrazo.



Te recomendamos cuando estornudes o tosas, cubre tu boca y nariz con el brazo o con pañuelos desechables, nunca utilices las manos.



Te recomendamos desinfectarte las manos con agua y jabón o Alcohol gel antes y después de consumir los Alimentos.

**cinépolis**